

Czech Urology Boot Camp 2023

Czech Urology Boot Camp 2023

Tereza Zdobinská, Dalibor Jozef Fedák, Ondřej Příman, Vojtěch Novák

Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

Kontaktní adresa:

MUDr. Vojtěch Novák
Urologická klinika 2. LF UK a FN Motol
V Úvalu 84
150 06 Praha
e-mail: vojtech.novak.lf2@gmail.com

Foto: Vojtěch Novák

Střet zájmů: Žádný.

Prohlášení o podpoře: Zpracování této zprávy nebylo podpořeno žádnou společností.

.....

ÚVODEM Z POHLEDU LEKTORA

První zářijovou sobotu letošního roku jsme poprvé v Praze přivítali Urology Boot Camp, výukový program pořádaný Evropskou urologickou asociací (EAU) ve spolupráci s lokálními organizátory za podpory České urologické společnosti (ČUS).

Jednodenní intenzivní kurz chirurgických urologických dovedností obsahuje nácvik standardizovaných postupů pro rezidenty v 1.–2. ročníku atestační přípravy. Nabízí trénink a zdokonalení v běžně prováděných urologických výkonech od zavedení permanentního močového katétru či zavedení epicystostomie, přes cirkumcizi, vyšetření skróta, až po trénink laparoskopických a endoskopických dovedností. Kromě zdokonalení techniky výkonů

má rezidentům také zvýšit sebejistotu v provádění těchto výkonů samostatně. Celý koncept využívá systému 1 : 1 : 1 – tedy 1 lektor : 1 stanoviště : 1 rezident. Další podmínkou jsou proškolení kvalitní lektoři pocházející z pořadatelské země. V posledních letech EAU v rámci projektu SISE, na kterém se podíleli i naši kolegové, vytvořilo standardizované tréninkové programy se závěrečnou zkouškou laparoskopie i endoskopie. Do budoucna by byl Urology Boot Camp prvním seznámením s tréninkem dovedností, které jsou nutné k úspěšnému složení těchto zkoušek např. E-BLUS či EST-S1. V některých zemích je Urology Boot Camp již nyní povinnou součástí přípravy rezidentů a je snahou o sjednocení základních dovedností rezidentů napříč Evropou.

K veškerým aktivitám jsou využívány trenažéry zapůjčené prostřednictvím European School of Urology (ESU) a lze tak vytvořit čtyři různá stanoviště – laparoskopie, endoskopie horních močových cest, transuretrální resekce a kombinace flexibilní cystoskopie s vyšetřením a výkony na zevním genitálu.

Na pozici domácích lektorů byli osloveni zkušení lékaři z různých českých urologických pracovišť, kteří mají zároveň chuť předávat své dovednosti mladším kolegům. Zúčastnilo se tedy celkem 16 lektorů a 16 rezidentů. Pro mě, jako pro nejmladší z řad lektorů, to byla velmi milá a inspirující zkušenost.

Česká republika letos dostala poprvé možnost k zapojení se do tohoto programu především zásluhou intenzivní spolupráce lokálních organizátorů s EAU a v neposlední řadě i díky podpoře ČUS. Kapacita akce byla velmi rychle naplněna a jak se

strany rezidentů, tak ze strany lektorů se projekt shledal s velmi pozitivní zpětnou vazbou.

Děkujeme za tuto možnost organizátorům, lektorům i všem účastníkům a budeme doufat, že se na tuto událost můžeme těšit i v příštích letech.

Z POHLEDU REZIDENTA

Rezidenti byli rozděleni do čtyř skupin a na každé specializované stanoviště bylo vyhrazeno 90 minut. V první sekci si mohli vyzkoušet fyzikální vyšetření mužského genitálu na modelech skróta, kde každý obsahoval jinou patologii od varikokély, epididymitidy až po skrotální hernii. Důraz byl kladen hlavně na diferenciální diagnostiku jednotlivých nálezů a možnosti léčby, což je nesmírně důležité pro každého začínajícího rezidenta. Další části tvořily modely k založení epicystostomie a provedení cirkumcize.

Laparoskopická sekce měla za úkol seznámit účastníky s principem a instrumentáři laparoskopie, cestou a komplikacemi založení kapnoeperitonea a následné praktické cvičení na trenažéru bylo tvořeno čtyřmi úkoly s postupně rostoucí

náročností – přesun předmětu nedominantní i dominantní rukou, vystříhnutí kruhu, vedení jehly a jednoduchá sutura.

Část zaměřená na endoskopii horních močových cest obsahovala modely simulující reálné podmínky při managementu litiázy a diagnostiky urotraktu. Na prvním modelu jsme si mohli vyzkoušet techniky katetrizace ureteru za použití vodiče, semirigidního i flexibilního přístroje, access sheathu či Dormia košíčku. Druhý model byl zaměřen na manipulaci s flexibilním přístrojem a orientaci v různých anatomických odstupech dutého systému.

Poslední sekce se zaměřovala na transuretrální resekci prostaty za použití konzervy s imitací prostatické tkáně. Cvičení obsahovalo sestavení resektoskopu, napojení na endoskopickou věž, správné zavedení přístroje, přehlednou cystoskopii, resekci tkáně, koagulace možných zdrojů krvácení či výplach měchýře.

Ve jménu zúčastněných rezidentů bych chtěl poděkovat všem lektorům za úžasný odborný a přátelský přístup. Tipy a triky získané roky zkušeností v oboru jistě ocení každý z nás. Absolvování obdobného projektu by bylo jistě ideálním startem do úvodu rezidentury.



Obr. 1. *Trenažér transuretrální resekce prostaty*
Fig. 1. *Trainer for transurethral resection of the prostate*



Obr. 2. *Trenažér laparoskopie*
Fig. 2. *Laparoscopy trainer*



Obr. 3. Celý tým organizátorů, lektorů a rezidentů Czech Urology Boot Camp 2023

Fig. 3. The whole team of organizers, lecturers and residents of the Czech Urology Boot Camp 2023

Z POHLEDU ORGANIZÁTORŮ

Letos v září jsme měli tu možnost podílet se na organizaci prvního ročníku Urology Boot Camp 2023. Celá akce vznikala ve spolupráci České urologické společnosti a Evropské urologické asociace. Jak již bylo zmíněno výše, celý program navazoval na projekt SISE (Standardisation in Surgical Education), na kterém se podílela kromě EAU také 2. lékařská Fakulta Univerzity Karlovy v Praze. Za Českou republiku jsme byli za hlavní organizátory zvoleni my, Vojtěch Novák a Ondřej Příman.

Velmi nás potěšil přístup výboru ČUS, jenž s velkým nadšením přijal náš návrh na pořádání takové akce a přislíbil nám podporu. Tímto bychom chtěli ještě jednou poděkovat za skvělou spolupráci.

Naším hlavním úkolem bylo zajistit tým kvalitních lektorů na jednotlivá stanoviště a poté informovat o akci naše rezidenty. V první řadě bych rád vyzdvihl skvělý přístup všech oslovených lektorů, kteří neváhali obětovat svůj volný čas a ochotně přislíbili účast. Ze strany rezidentů byla odezva neméně intenzivní a kapacita kurzu se naplnila velmi rychle. Zde bych nechtěl opomenout velmi

dobrou spolupráci se Sekcí rezidentů ČUS, díky které nebyl žádný problém při oslovování rezidentů napříč Českou republikou. I zde se ukazuje, že Sekce rezidentů ČUS je potřebnou a nedílnou součástí výboru ČUS.

Dalším bodem byla komunikace a příprava workshopu ze strany EAU, která v konečném důsledku dopadla na jedničku, a po sjednocení společných vizí se nám podařilo zorganizovat kurz na vysoké úrovni. Na místě byla nejen celá řada kvalitních trenažérů, ale byli nám po celou dobu k ruce zahraniční specialisté, kteří se podobným akcím věnují na evropské úrovni. Neměli bychom opomenout ani dobře zpracované hodnocení feedbacku pomocí mobilní aplikace jak lektorů, tak rezidentů na každé jedno stanoviště.

Celý sobotní den proběhl bez větších komplikací a reakce byly ze všech stran jen pozitivní. Tato příjemná zkušenost je pro nás motivací do příštích let. Chceme, aby se tento workshop stal pravidelnou akcí, na které si začínající rezidenti mohou vyzkoušet řadu dovedností, které náš rozmanitý obor nabízí.

Jménem organizátorů děkujeme všem zúčastněným rezidentům a také lektorům a doufáme, že nám zachováte přízeň i v dalších letech.