

Ve dnech 31. 5.–1. 6. 2018 se uskutečnil V. ročník workshopu Pokroky v urogynekologii a léčbě močové inkontinence v Kulturním domě v Kyjově. Workshop letos oslavil 10. výročí od založení. Událost pořádalo Urologické oddělení Nemocnice Kyjov pod záštitou České akademie urologie a Sekce urodynamiky, neurourologie a urogynekologie (SUNU) České urologické společnosti ČLS JEP. Kyjov je tradičním místem pořádání této události a celé setkání se neslo v příjemné atmosféře.

Workshop Pokroky v urogynekologii a léčbě močové inkontinence měl bohatou účast, počet účastníků byl 130, z toho 80 lékařů. Kromě urologů a urogynekologů z České a Slovenské republiky se workshopu zúčastnili i fyzioterapeuti a zdravotní sestry. Cílem byla prezentace současných poznatků, komplexnost problematiky a mezioborová spolupráce při řešení inkontinence a poruch statiky pánevního dna. Kvalita života, sociální a pracovní uplatnění je značně snižené při obtížích s udržením moče. Individuální přístup u jednotlivých pacientů ve spolupráci s dalšími odborníky z jiných oborů je základem úspěšného vyřešení problému.

Workshop byl rozdělen do několika bloků, kde přednášející představili různé možnosti léčby inkontinence a obtíží, se kterými se lékař může setkat. Po každé prezentaci následovala diskuze a otázky z auditoria.

První část byla věnována konzervativní léčbě v urogynekologii čili cvičení pánevního dna. Byly zdůrazněny up-to-date informace, definice a pravidla cvičení a důležitost spolupráce s fyzioterapeuty pro správné osvojení cvičebních schémat. Moderní přístup se zapojením virtuální reality a pohybového tréninku při léčbě inkontinence u seniorů zakončil první blok.

Ve druhé části byla vysvětlena na první pohled složitá klasifikace prolapsu pánevních orgánů, která nakonec tak náročná pro používání v praxi není a přesně popisuje závažnost postižení. Klinické vyšetření se ukázalo jako dostatečné při posouzení prolapsu a paraklinické metody mají spíše doplňkový charakter.

V posledním bloku prvního dne workshopu se přednášející věnovali operační léčbě v urogynekologii. Prezentovala se i problematika veziko-



Obr. 2. Prof. Hanuš prezentuje na téma močové píštěle a inkontinence

Fig. 2. Prof. Hanuš presenting the issue of urinary fistulas and incontinence

vaginálních fistul. Přednáškový večer byl ukončen přehledem řešení prolapsů a inkontinence v Kyjovské nemocnici. Den byl ale opravdu ukončen až společenským večerem ve sklípku.

Na druhý den ráno se pokračovalo se zajímavými přednáškami. První část byla věnovaná různým problematice, jako je estrogenní terapie, neuromodulační léčba, neurostimulace, stárnoucímu měchýři, hyperaktivnímu měchýři, urologické problematice těhotných a kontroverzi při léčbě chronické pánevní bolesti. Představili se i další operační metody léčby prolapsu pánevních orgánů, a to vaginální a laparoskopický přístup.