

Výsledky: U čtyř pacientek byla vstupně prokázána asymptomatická bakteriurie, která byla před zahájením instilací přeléčena pomocí antibiotik. Z celkového počtu sedmi pacientek byla jedna účastnice ze studie vyřazena pro non-compliance po sedmi aplikacích. Během plánovaných kontrol byla asymptomatická bakteriurie prokázána pouze u dvou pacientek. Symptomatický uroinfekt byl za dobu sledování prokázán pouze u jedné z nich. V obou případech následovala standardní antibiotická terapie dle citlivosti bakteriálního agens. Data z kontrolních dotazníků prokázala jednoznačně pozitivní efekt léčby a zlepšení kvality života v porovnání se vstupními dotazníky. Statisticky signifikantní zlepšení tíže příznaků bylo zaznamenáno u všech validovaných dotazníků PUF ($p < 0,05$), OABq ($p < 0,05$), ICSI ($p < 0,05$) a ICPI ($p < 0,05$) při poslední kontrole, tedy po roce od zahájení instilací.

Závěr: Intravezikální terapie roztokem hyaluronátu sodného (Flaveran®) prokázala statisticky významný efekt při léčbě LUTS spjatých s recidivujícími uroinfekty. Z hlediska samotné prevence recidiv cystitidy byl rovněž zjištěn terapeutický efekt. Za souhrnnou dobu sledování tak byla prokázána pouze jediná symptomatická epizoda uroinfektu. Léčba byla dobře tolerována a za celou dobu jsme nezaznamenali jediný nežádoucí účinek.

KLÍČOVÁ SLOVA

Cystitida, intravezikální instilace, kyselina hyaluronová, recidivující infekce močových cest.

SUMMARY

Horňák J, Veselý Š, Havlová K, Babjuk M. Prevention of recurrent cystitis with intravesical instillation of hyaluronic acid Flaveran®.

Objectives: Our aim was to investigate the efficacy of Flaveran®, when treating recurrent urinary tract infections (UTIs) and concomitant lower urinary tract symptoms (LUTS).

Methods: In a prospective non-randomised study, from 2018–2019, we included 7 patients aged 22 to 44 years. All were diagnosed with recurrent UTIs according to European Association of Urology (EAU) criteria, meaning three confirmed UTIs per year or two symptomatic UTIs in a span of six months. During a baseline examination they

underwent a cystoscopy with a mucosal biopsy, ultrasound of urinary tract, urine culture, uroflowmetry and in case of persistent strong urinary urgencies cystometry. The treatment comprised of 10 intravesical instillations in one-week intervals. The efficacy was evaluated after 6 weeks, 3, 6, 12 months using the following validated questionnaires; Pelvic Pain, Urgency, and Frequency (PUF), OverActive Bladder syndrom questionnaire (OABq), Interstitial Cystitis Symptom Index (ICSI), Interstitial Cystitis Problem Index (ICPI) and urine cultures.

Results: Four patients had a positive baseline urine culture that was treated by a short course of antibiotic therapy. Out of 7 patients, one was excluded because of non-compliance. During the follow up we recorded two episodes of asymptomatic bacteriuria in two patients and one episode of symptomatic UTI in the third one. All cases were resolved by a course of antibiotics. Data from validated questionnaires demonstrated positive effect on LUTS and the general quality of life compared to the baseline information. Statistically significant differences were achieved during the last visit at 12th month, PUF ($p < 0,05$), OABq ($p < 0,05$), ICSI ($p < 0,05$) and ICPI ($p < 0,05$).

Conclusion: Intravesical instillation of hyaluronic acid (Flaveran®) proved to have a statistically significant effect when treating recurrent UTIs and concomitant LUTS. Over a 12-month follow-up period, we recorded only one episode of symptomatic UTI. The treatment was well tolerated and no side effects were recorded.

KEY WORDS

Cystitis, hyaluronic acid, intravesical instillation, recurrent urinary tract infections.

.....

ÚVOD

Infekce močových cest (UTI) jsou považovány za nejčastější bakteriální infekce, přičemž ženy jsou postiženy častěji než muži. Udává se, že každá třetí žena do věku 24 let prodělá alespoň jednu epizodu